



Пусть чувство
уверенности
будет у Вас само собою;
за ним не бегайте;
бегайте за тем,
как бы стать властелином себя.
Из письма Н. В. Гоголя к М. С. Щепкину

Груздев Михаил

Как стать богатым без особых усилий? (и не только финансово.)

Пошаговая система для достижения УСПЕХА.

Ваша личная программа успеха
+ технологии ускорения Ваших достижений!

От



К



Именно тем, кто считает себя ОБРЕЧЕННЫМ НА НЕУДАЧИ мы первым протягиваем руку: кому как не им помогать!.. Удачнику мы тоже нужны: чтобы понимать механизм его удачи и пользоваться им еще точнее. **НО НЕУДАЧНИКУ МЫ НУЖНЕЙ:** ведь у нас он может узнать диагноз своей болезни и способ, как стать здоровым.

Мало того, именно неудачнику мы предсказываем:

если ты поставишь себе верный диагноз и вылечишься - ты сможешь подняться выше любого удачника, потому что ты знаешь, каково внизу (а он - не знает), и каждая ступень будет дарить тебе больше счастья, чем ему, потому что его диапазон чувств меньше, он не имеет твоего горького опыта.

Из одной мудрой книги...

Подробнее на <http://rich-smeet.blogspot.com/>

От автора.

Эта книга есть победа над моей привычкой
откладывать дела в долгий ящик.

Груздев Михаил

Вселенная течет в направлении
от **быть** к **делать**, от **делать** к **иметь**.

Энтони Роббинс



Меня зовут Михаил.

Ещё недавно я вёл с партнёром собственный бизнес, радовался жизни, обеспечивал семью. НО! 27 января 2005 года разделила мою жизнь на ДО и ПОСЛЕ этого дня. Перелом шеи был лишь одной из многочисленных травм, только перечисление которых заняло бы много места и времени. Дело не в этом.

Дело в том, что пока 8 месяцев лежал в больницах, балансируя между жизнью и смертью мой партнёр по бизнесу прибрал к рукам мою долю, а мне оставил долги по кредитам, по налоговой и т.д. Сумма довольно внушительная!

Узнав об этом я сначала пал духом, появились даже мысли о самоубийстве. Вытащила меня из этой депрессии жена и мысли о моей дочери. Плюнув на все предостережения врачей, я устроился на работу, занял денег, расплатился с кредитами. Сейчас собираю информацию по ведению бизнеса в Интернет и хочу открыть свой сайт для помощи тем, кто оказался в ситуации, подобной моей. Главное, что я понял из этой ситуации —

ВСЁ, ЧТО НЕ ДЕЛАЕТСЯ, ВСЁ К ЛУЧШЕМУ!

Мои задачи в жизни не изменились, лишь движение к ним немного замедлилось. Но ненадолго! Я всё равно добьюсь того, что задумал!

Чего и Вам желаю, уважаемые читатели этой книги!

Это учебник успеха. Эта книга — «наука побеждать» и добиваться любой поставленной цели в наших обыденных условиях. Человек хочет — значит, все может.

Главное — хотеть и верить в себя и еще знать, что и как просто это делать!

Моя цель - не развлечь, а дать концентрированную мысль.

Лить воду мне **неинтересно**. На читателя, ищущего поверхностных развлечений, это не рассчитано,

это - чтение для умных, честолюбивых и удачливых и для желающих стать ими.

Если Вы начали читать эту книгу, значит, Вы намерены получить то, что другие считают нереальным.

И Вы получите это!

REM: Основной упор я буду делать на достижении финансового успеха. Но не надо заикливаться на этом. Вы можете применить технологию для достижения всего, чего считаете нужным достичь в своей жизни.

Это ЭКСПРЕСС - ИНФОРМАЦИЯ, это МОЙ ОПЫТ в успешном решении определённой ПРОБЛЕМЫ. Проблемы, которую безуспешно пытаются решить сотни тысяч других людей.

Однако, проблема решаема... В принципе...

**Без всяких сомнений!
Хотите знать, как?**

**Гарантии и ограничения.
Внимание! Ознакомьтесь с текстом этой страницы
обязательно!**

Применение данной методики не гарантирует, что Ваши успехи будут так же высоки, как в приведённых примерах.

БОЛЕЕ ТОГО! Применение данной методики **НЕ ГАРАНТИРУЕТ, ЧТО ВЫ ЗАРАБОТАЕТЕ ЧТО-ТО, ИЛИ У ВАС ПОЛУЧИТСЯ ЧТО-ТО ВООБЩЕ!**

Ваш заработок и Ваш успех будет всецело зависеть не только ОТ ВЛОЖЕННЫХ ВАМИ УСИЛИЙ, но и ОТ ЦЕЛОГО РЯДА ДРУГИХ ФАКТОРОВ.

**Это всего лишь МОЙ ОПЫТ в успешном решении определённой ПРОБЛЕМЫ.
Проблемы – как стать успешным и счастливым человеком.**

Напугал?

Не бойтесь.

Статьи, которыми являются главы этой книги прочитали более 1 500 000 (полтора миллиона) человек.

Статистика (только с одного сайта [приведена здесь](#)).

По моим сведениям ещё никто не умер!

P.S.Очень, очень хотелось бы узнать Ваше мнение об этой книге!

Очень нужна критика!

Пишите мне на mihail-65@bk.ru .

Другие мои статьи Вы можете прочесть на:

тематическом портале

[«Как стать богатым без особых усилий?»](#)

в Интернет-журнале

[«Школа жизни.ру»](#)

в одном из моих проектов

[«Позитив на миллион! Процент»](#)

Мой друг!

...отчаянный недуг



Врачуют лишь отчаянные средства



Иль то, что ниже Вы прочтёте...

Иль никакие...

Что ж, начнём...

ВИЛЬЯМ ШЕКСПИР
(*"Гамлет"*, акт IV, сцена III)

Отзывы и комментарии.

Михаил Корсанов, бизнес-тренер hochu@vsehorosho.org

Прочитал Вашу книгу - часть мыслей нормальные, но мне, как человеку творческому, креативному, почему-то совсем не хочется это все делать.

Хотя идея с подкреплением как у собаки Павлова - правильная... но для человека, которому все равно что достигать. Хотя, таких подавляющее большинство!

На мой взгляд, самым главным в Вашей методике является пробуждение Духа - а он уже даст мотивацию и достижения - в тех сферах, которых нужно, и даст поражения там, где нужно для быстреего движения к Жизни. Счастливой Жизни!

Неудачи - они тоже ведь результаты, хоть и отрицательные. Они нас чему-то учат - показывают, где нет Жизни, и что не нужно делать чтобы к ней двигаться. У меня долгое время не получалось 9 из 10 раз - и это было интересно. Сейчас не получается по моим ощущениям где-то 4 из 5. и это тоже в общем-то хорошо :) я интенсивно учусь и мне дают побеждать столько, чтобы понимать не только где ошибки, но и где истина. Лжи всегда больше, а истина одна - поэтому если захочется исследовать все правдоподобные гипотезы, чтобы утвердиться в истине - ошибок и обломов будет всегда больше :) зато опыт накапливается быстрее - системный, о всех сторонах реальности. Изучаешь ее изнанку... благодаря этому я могу рассказать другим и помочь двигаться им.

Михаил Корсанов

- автор книг «Как стать богатым», «Магия личной жизни» и тренинга «Стать Счастливым» - более 16 тысяч читателей, сотни положительных отзывов! Если тоже хотите бесплатно получать рассылку на эти темы - просто пошлите письмо на hochu@vsehorosho.org, отписаться можно в любой момент.

Марина starmari@inbox.ru

интересно ток одно... почему ты ждешь именно критический отзыв???? не будет он критическм.. у меня в жизни много чего произошло за последний месяц: украли паспорт и взяли по нему кредит на 10 500 руб., чуть не ушла от мужа... вещи до сих пор собранные стоят... но... пока сама не подумала, я сама виновата что не трудно ведь сделать то, что хочет от меня все таки муж: (это порядок, вовремя вымытая посуда и т.д.) откладывала все на потом.. думала... вот завтра как сделаю все что надо... как устроюсь на хорошую работу... как наведу обалденный порядок.. и т. д. НО.. пока не взялась за поиски работы и за всеостальное.. в общем... лень тоже может ни к чему хорошему не привести)))

а во всем остальном с тобой полностью согласна!!! в период когда с мужем были проблемы: и на работе не ладится... и как то на душе не спокойно..

теперь еще прочла твою книгу))) и под впечатлением!!!! а как все разрешилось в лучшую сторону.. я себя просто узнавать перестала!!! вот сегодня утром встала в 7 УТРА!!! удивительно просто как я могла встать в такое время???(обычно в 7. 45) пошла на кухню... помыла посуду и приготовила плов!!! и главное : посуда помыта.. плов вкусный получился как никогда.. и я себя ощущаю просто счастливой!!!! сама сегодня ходила на работе и сама с себя поражалась... обычно вставала в 7 .45 недовольная... невыспавшаяся... уставшая... а теперь ведь ничего неизменилось!!!! НО Я ПРОСТО СЧАСТЛИВА!!!! кстати спасибо огромное за именную экзепляр... мне оч понравилась!!!! полностью согласна... замечталась блин))) в общем пошла я дальше читать))) за все что выше извини... просто выговориться надо было спасибо тебе за все!!! удачи!!!

REM Авторский стиль сохраняю полностью! ☺ Груздев Михаил

Начало...

Чем грандиознее ложь, тем охотнее люди в неё верят!
Доктор Юзеф Геббельс.

Да, это так!

Кто-то сказал Вам, что Вы неумеха и всё сыплется у Вас из рук!

Вы уже не помните, кто сказал Вам, что у Вас нет способностей к математике или пению или к общению с людьми, или к зарабатыванию денег, или ...

Этот список может продолжаться до бесконечности, поскольку мне неизвестна Ваша конкретная ситуация.

Сейчас Вы сделаете первое задание. Это очень ВАЖНО!

Составьте такой список для себя.

К чему, как Вы считаете у Вас нет способностей. Список нужно сделать как можно больше, как можно подробнее!

ПИШИТЕ НЕ ЗАДУМЫВАЯСЬ!

НАПИСАЛИ? Очень хорошо!

А теперь, НЕ ЧИТАЯ, сомните этот список и СОЖГИТЕ ЕГО!

Почему?

ДА ПОТОМУ, ЧТО ВСЁ ЭТО ЛОЖЬ!

Вы просто не хотите делать этого, Вы не хотите даже начать, даже попробовать делать ЭТО!

И всё потому, что кто-то, когда-то убедил Вас, что Вы не сможете сделать что-то.

ВАС ОБМАНЫВАЮТ СЕЙЧАС, ЛИБО ОБМАНУЛИ В ПРОШЛОМ!

Кто-то другой или Вы сами!

Это самая ГРАНДИОЗНАЯ, самая ЧУДОВИЩНАЯ ЛОЖЬ НА СВЕТЕ!

ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ВСЁ!

**НО! При этом необходимо выполнить четыре условия.
ВСЕГО ЧЕТЫРЕ!**

1. Сильно захотеть чего-то.
2. Составить описание идеального результата и представить, что у Вас это уже есть, что вы этого уже достигли, если речь идёт о каком-то умении.
3. Составить подробный план достижения этого.
4. **ДЕЙСТВОВАТЬ НЕМЕДЛЕННО!**

ВСЁ!

А, нет, не всё! Ещё не забыть поблагодарить себя или Бога (кому как удобно) за то, что все обстоятельства сложились так удачно!

Вы конечно же не верите!

Тогда продолжим! Впереди ещё 16 глав!»
Вот такое получилось «Введение». Слово-то какое-то двусмысленное.

P.S. Внимание! Всё, что Вы прочтёте ниже ЯВЛЯЕТСЯ РЕЗУЛЬТАТОМ МОЕГО СУБЪЕКТИВНОГО ОПЫТА и использовании советов, изложенных далее – это дело **ВАШЕГО ИНДИВИДУАЛЬНОГО ВЫБОРА**, и лишь Вы можете быть Высшим судьёй, решая вопрос о том, применить ли знания, о которых Вы узнаете далее, на практике.

Вы сами – хранитель ключей своей судьбы.

Хранитель ключей

Автор: Гай Гилхрист

Ты — хранитель ключей,
Ты и — страж у ворот.
Ожидающих ряд с нетерпением ждёт.

Кто сейчас в эти двери свободно войдет:
Там Любовь и Вражда,
Добрый Мир и Война,
И тебе выбирать — Он войдет иль она.
Иль змеей в эту дверь Нетерпимость вползет?
Иль Гордыня свой бархатный шлейф пронесет?
Страх на крыльях дрожащих тихонько влетит?
Иль легко и бесшумно Мечта прошуршит?

Выбирать должен ты —
Ты — тот страж, кто решит
И в свой разум войти им сейчас разрешит.
Будь же бдителен, страж
И хранитель ключей:

Когопустишь сейчас — Тот и твой казначей

**Тот и в сторону ту
Твою жизнь повернёт!**

Ты ж— хранитель ключей,
Ты же — страж у ворот.

Глава 0.

Ваш диагноз - несчастьливость, неудачливость, неуверенность...

Чего страшится нечестивый, то и постигнет его.

Продолжение в следующей главе
Книга притчей Соломоновых 10:24

**Подлинный успех
вырастает на руинах ваших неудач.**
Вадим Зеланд «Трансерфинг реальности»

Итак:

- Вам вечно не хватает денег...
 - Вам всегда не везёт...
 - Вас никогда не слушают...
 - Вас зажимают и обходят на работе...
 - Да и работа, так себе, от слова РАБ..
 - Вам всегда хамят в транспорте..
- И т.д., и т.п...

Чтобы бить врага, надо знать его в лицо!

Итак, как Вы думаете, в чём причины Ваших неудач?

1. Привычка плыть по течению, не ставя перед собой четко сформулированной цели.
2. Привычка вмешиваться в чужую жизнь.
3. Недостаточное образование.
4. Отсутствие честолюбия.
5. Слабое здоровье, как результат нерационального питания и заикленности на негативных мыслях.
6. Отсутствие самоконтроля, проявляющиеся как во вредных излишествах, так и в нежелании использовать благоприятные возможности.
7. Влияние несчастного детства.
8. Отсутствие настойчивости и последовательности.
9. Негативная психологическая установка.
10. Отсутствие эмоционального контроля.
11. Желание добиться многого, не прикладывая достаточно усилий.
12. Неумение быстро принимать конкретные решения.
13. Один или более из семи основных страхов: страх бедности, отрицательного мнения окружающих, страх потери здоровья, любви, молодости, страх потери свободы, страх смерти.
14. Ошибка в выборе спутника жизни.

15. Перестраховка или отсутствие осторожности.
16. Ошибка в выборе профессии.
17. Нерациональная трата денег и времени.
18. Отсутствие контроля за речью.
19. Нетерпимость.
20. Неумение работать с другими в духе гармонии.
21. Предательство друга (подруги)..
22. И т.д. И т.п.

А вот и нет!

Ошибаетесь, товарищи учёные!

Причина любых неудач в

**недостатке самодостаточности,
в негативном отношении и
недоверии к самому (или самой) себе!**

Круто загнул!!!

Не надоел ещё? ☺

Если не надоел, читаем дальше!

Вы станете именно таким человеком!

У ВАС МАССА УПОРСТВА, ЧУДОВИЩНОЕ ТЕРПЕНИЕ, ОГРОМНАЯ СИЛА ВОЛИ!

Ведь Вы дочитали книгу до этого места 😊!

А ведь это очень нелегко, ломать свою жизненную позицию!

Но мы отвлеклись. Продолжим. Скажите себе:

**ВРЕМЕНА ОБМАНА ПРОШЛИ!
Я ДЕЙСТВИТЕЛЬНО САМЫЙ ЛУЧШИЙ!**

Я действительно хочу развить свои сильные стороны и подавить слабые!

ПОТОМУ, ЧТО Я ЛУЧШИЙ!

При этом не имеет никакого значения Ваше сегодняшнее;

- Настроение,
 - Здоровье,
 - Финансовое состояние,
 - Окружение,
 - Работа,
- И т.д., и т.п.

Я ЛУЧШИЙ!

Что отличает победителя от неудачника?

Победитель отдаёт себе отчёт,

что всё обязательное лучше делать сейчас, не откладывая.

И делает это!

Неудачник будет оттягивать выполнение ДАЖЕ САМЫХ НЕОБХОДИМЫХ ДЕЛ, надеясь, что позже он сделает это лучше.

И обычно, не делает этого НИКОГДА!

А что **обязательно нужно делать**, чтобы стать **УДАЧНИКОМ**?

Читаем дальше...

Глава 2

Волшебные слова «Как я могу...?»

Слова – это
самый могущественный инструмент,
когда либо изобретённый человеком
Авраам Линкольн

«Я не могу себе этого позволить!» : - (

- сколько раз за день Вы говорите себе эти слова!
А сколько раз думаем, не контролируя себя?

Посчитаем. Утром по дороге на работу, глядя на дорогие иномарки и витрины дорогих магазинов – раз!

Днём – на работе – разглядывая шикарную одежду босса или богатеньких клиентов – два!

Вечером – глядя в телевизор, где идёт очередное кино про богатых – три!

Перед сном, причитая, «И чего я такой несчастный не могу купить себе ...» - четыре.

Это по минимуму!

В году 365 дней, значит по минимуму 1200 раз в год.

А вот дотошные американцы посчитали, что типичный представитель американского среднего класса (сравните наши и их доходы) думает этой фразой больше 40 000 раз в год.

**Сорок тысяч раз в год!!!
Из года в год десятилетиями!**

Неудивительно, что хронической депрессией страдают больше 90 % американских граждан!

Я думаю, что люди везде одинаковы и цифры в Америке и России сопоставимы.

И вот, повторяя каждый день эти слова, мы продолжаем удивляться, «Чегой-то мы такие бедные?». А ведь всё просто!

Подсознание даёт нам то, что мы от него требуем!

Раз Вы думаете, что Вы не можете что-то получить, Вы не получите этого никогда, а если и получите, то, в конце концов потеряете!

Сошлюсь на американский опыт: 95% выигравших в лотерею крупные, по американским меркам, деньги в течении года скатывались на свой долготерейный уровень.

**А ведь выход есть!
Просто надо заменить слово «не» на «как»!**

Что выходит: вместо

«Я не могу этого позволить» и кислым выражением лица : - (,

**Вы, увидев то, что Вам понравилось,
приводите себя в состояние эмоционального подъёма : -)
и спрашиваете себя –**

«Как я могу себе это позволить?».

Всё, задача поставлена, подсознание начало искать пути её решения.
И найдёт их, не беспокойтесь!

Вот и всё! Всего-то навсего!

Глава 3. А что люди скажут?

7.13: Входите в жизнь тесными вратами,
ибо **широки врата** и **пространен путь**,
ведущий к погибели и **многие идут ими**.

7.14: Потому, что **тесны врата** и **узок путь**,
ведущие в жизнь и **немногие находят их**.

Евангелие от Матфея

Простите меня за столь длинную цитату, но мне кажется, сказать лучше
ПРОСТО НЕВОЗМОЖНО!

Каждый из нас с самого рождения, а может быть и раньше, прислушивался, да и сейчас
продолжает прислушиваться к мнению:

родителей,
друзей,
родственников,
телевизора,
радио,
больших дядей тётей,
начальников и начальничков разного ранга
и т.д. и т.п...

**ЭТО В КОРНЕ НЕПРАВИЛЬНО!
СЛУШАТЬ НАДО СЕБЯ!**

Запомните два правила. **ВСЕГО ДВА!**

**1. НИКТО НИЧЕГО НЕ СДЕЛАЕТ ДЛЯ ВАС БОЛЬШЕ, ЧЕМ МЫ
ВЫ САМИ!**

2. НИКТО И НИЧЕГО ДРУГОМУ ЧЕЛОВЕКУ НЕ ДОЛЖЕН!

Слово «долг» придумали люди-манипуляторы, чтобы вызвать у человека чувство вины. А
виноватым человеком управлять всегда легче!

Повторю сейчас и ещё много раз потом.

СЛУШАТЬ НАДО СЕБЯ! СЕБЯ ЛЮБИМОГО!

что бы ни говорили:

родители,
друзья,
родственники,
телевизор,
радио,
большие дяди тётки,
начальники и начальнички разного ранга
и т.д. и т.п...

Потому, что Вы живёте своей жизнью.

Если Вы слушаете себя,
то именно Вы управляете своей жизнью,
именно Вы хозяин своей СУДЬБЫ.

**ДА, ДА!
НИ МНОГО,
НИ МАЛО!**

ХОЗЯИН СВОЕЙ СУДЬБЫ.

ХОЗЯИН СВОЕЙ ЖИЗНИ!

Повернитесь к себе,
примите себя, как есть,
позвольте себе быть собой,
возьмите свое право быть правым.

Вам никто не запрещает выбрать себе судьбу по душе.
Все управление судьбой сводится только к одной простой вещи — сделать выбор.

Можете спокойно выслушивать поучения «знающих людей» о том, как вам *поступать*.
Возможно, в этих поучениях есть рациональное зерно. Но это не ВАШЕ!!! Делайте свои выводы и поступайте, как считаете нужным.

Если вы слушаете кого-то и поступаете так, как говорят другие, то именно

тот, кто управляет Вашими поступками и есть –

ХОЗЯИН ВАШЕЙ СУДЬБЫ.

ХОЗЯИН ВАШЕЙ ЖИЗНИ!

Именно он (или она) оккупант, хозяин, властелин –
а Вы всего лишь РАБ.

Раб, работающий на своего хозяина!

Это и есть Ваш выбор!

ВАМ ЭТО НАДО?

Ответа здесь может быть лишь ДВА.

1. **ДА**, следовательно, такая жизнь Вас устраивает. Все свои беды Вы сваливаете на своего хозяина. **ТАК ЖИТЬ УДОБНО!** Всегда можно найти, кто виноват в ... (здесь Вы можете привести подробный список всех своих бед).

Если Вы ответили «**ДА**», не читайте дальше эту книгу! **ОНА ВАМ НЕ ПОМОЖЕТ!**

2. **НЕТ**. Теперь Ваш ПУТЬ – это только Ваш ПУТЬ и ничей более!
ВСЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЮ ЖИЗНЬ ВЫ ПРИНИМАЕТЕ ТОЛЬКО НА СЕБЯ!

Теперь уже нельзя свалить ответственность за безденежье на начальника и правительство, за здоровье – на нерадивых врачей и т.д. и т.п.

ТАК ЖИТЬ ТРУДНО, ОЧЕНЬ ТРУДНО!

Когда вы делаете выбор, Вы рискуете отвергнуть ценности определенных людей, может быть очень близких и даже любимых!

Подумайте!!!

Так все-таки, какой будет Ваш окончательный ответ?

Если «**НЕТ**» - читаем дальше!

Равнодушно стоящих в сторонке людей берегись,
С укоризной глядящих на новое все сторонись.
Этот мир прекратил бы навеки движенье, друзья,
Если б правила те, кто твердит «Это сделать нельзя».
Автор неизвестен

P.S. Никому не говорите, хотя бы в самом начале о ваших попытках достичь успеха. Сомнения, которые внушат Вам другие люди могут легко разрушить Ваш энтузиазм и Вы быстро отступитесь даже **от попыток сделать свою жизнь лучше**.

Здесь действует, возможно, какой-то внутренний подсознательный психологический фактор в нас самих, а может быть что-то еще, но опыт мой и опыт других людей это правило подтверждает: **треп вредит делу**.

Вам это надо?

REM Ну, казалось бы, нашел человек опору в структуре, (семье, предприятии, клубе по интересам) и ладно, какая разница? Конечно, и это тоже выход. Вот только следует иметь в виду, что если подчиняешься правилам структуры, придется забыть про свою индивидуальность.

**Будешь «как все» —
получишь спокойствие и безопасность.**

**Но при этом потеряешь свой божественный дар —
уникальность души,
благодаря которой свершается все гениальное.**

Вадим Зеланд «Трансферинг реальности»

Глава 4. Кто не хочет, тот не может!

**Я ЭТОГО ХОЧУ!
ЗНАЧИТ - ЭТО БУДЕТ!**

Генри Форд

**Пишите историю своей жизни в точности такой,
какой вы ее хотите видеть
и она будет такой!**
Энтони Роббинс

Американские психологи проводили такой, очень интересный и поучительный опыт. Они вводили своих пациентов в гипнотическое состояние и внушали: Одному – «Вы Рембрант, рисуйте!», другому – «Вы Роден, лепите!», третьему «Вы Моцарт, пишите музыку»...

Самый удивительный результат эксперимента – даже НЕ ТО, что участники опытов свободно рисовали, сочиняли музыку, прекрасно лепили, А ТО, ЧТО ВЫЙДЯ ИЗ ГИПНОТИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ **ОНИ НЕ СМОГЛИ СДЕЛАТЬ ТОГО, ЧТО ДЕЛАЛИ ПОД ГИПНОЗОМ!** Так почему же они это делали? Свободно рисовали, сочиняли музыку, прекрасно лепили. Потому, что они **ПОВЕРИЛИ В СВОИ ВОЗМОЖНОСТИ**, вернее их **ЗАСТАВИЛИ ПОВЕРИТЬ**, введя в гипнотическое состояние и **ДАВ ПРИКАЗ**.

А можно ли сделать это для себя? Без психологов, гипноза и другой хиромантии?

ОКАЗЫВАЕТСЯ – МОЖНО!

В каждом из нас сидит творческий гений, Который знает, как делать всё! Всё, что вы сами ему прикажете! Весь вопрос в том, как разбудить этого творческого гения.

Ещё один опыт, многократно проводившийся во многих американских университетах. Баскетболистов-любителей, выбранных случайно, разделили на три команды.

1. Тренировалась по обычной методике.
2. Ничего не делала.
3. Тренировалась по специальной методике.

Время тренировки и общефизическая подготовка были такими же, как у первой команды. А вот специальная подготовка, бросок мяча в кольцо, заключалась в следующем:

**КАЖДЫЙ УЧАСТНИК КОМАНДЫ
ПРЕДСТАВЛЯЛ, КАК МЯЧ, БРОШЕННЫЙ ИМ ИЗ ЗА 3-ОЧКОВОЙ ЛИНИИ
ПОПАДАЛ ПРЯМО В КОЛЬЦО!**

Это и было гвоздём методики!

Через месяц, 4,5 недели сравнили результаты.

1. Команда тренировалась по обычной методике + 25% точных попаданий в кольцо.
2. Команда ничего не делала - 2% точных попаданий в кольцо.
3. Команда тренировалась, представляя себе точный бросок + 22% точных попаданий в кольцо.

НО ЭТО ЕЩЁ НЕ ВСЁ!

У третьей команды количество 3-очковых попаданий было гораздо выше первой!

С учетом счета результаты распределились так:

1. Команда +28% очков.
2. Команда -2% очков.

3. Команда, ВНИМАНИЕ **+38% очков!** Без изнурительных бросков мяча в кольцо, без нервотрёпки, без ... **РЕКОРД! + 38%!**

Они просто поверили, что спокойно попадают в кольцо с самой дальней дистанции.

КАКОЙ ВЫВОД СЛЕДУЕТ ИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ЭТИХ ДВУХ ОПЫТОВ?

**ЕСЛИ У ВАС В ЖИЗНИ
ЧЕГО-ТО НЕ ПОЛУЧАЕТСЯ,
ЗНАЧИТ ВЫ САМИ ЭТОГО НЕ ХОТИТЕ!**

ПАРАДОКС! Этого просто не может быть!

Всю жизнь вы хотите чего-то, правда, ведь ВЫ ХОТИТЕ...

НО! Важное замечание.

**Вы хотите этого СОЗНАТЕЛЬНО,
а нашей жизнью управляет подсознание!**

А это, как говорят в Одессе, ДВЕ БОЛЬШИЕ РАЗНИЦЫ!

Постоянно думайте о том, что ЭТО у Вас уже есть... Думайте спокойно, не требуя и не настаивая. Ведь я этого хочу, так в чем же дело? У меня это уже есть! Просто берите то, что принадлежит Вам по праву. А это право Вы присвоили себе сами! Вот только сейчас.

И ЭТО у Вас будет!

Вы просто поставите сознание перед фактом, что его контроль не требуется. И Это получится само собой.

Отсюда главный вывод этой главы.

**НАУЧИТЕСЬ УПРАВЛЯТЬ ПОДСОЗНАНИЕМ
И ВЫ НАУЧИТЕСЬ
УПРАВЛЯТЬ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ!**

Удачливые люди удачливы потому, что они устанавливают в своем уме четкую картину того, какими будут их конечные результаты.

Энтони Роббинс «Расширенная формула тотального успеха»

Глава 5.
Есть ли у Вас ВЕЛИКИЕ МЕЧТЫ?

**Стремление к великому-
ключ к успеху во ВСЁМ!**

Сэм Уолтон
американский писатель
и мультимиллионер

**На самом деле
вы созданы для Великого,
без вариантов.**

Михаил Корсанов бизнес-тренер

Каким Вы мечтаете увидеть себя через:

- День,
- Неделю,
- Год,
- Два года, пять лет, десять лет....

Если бы у Вас было **ВСЁ!!!**

А что ВСЁ, спросите Вы, слегка обалдев.

А ВСЁ, что Вы только пожелаете.

ВАШИ РЕСУРСЫ НИЧЕМ НЕ ОГРАНИЧЕНЫ!!!

**«НО ТАК НЕ БЫВАЕТ!» - воскликните Вы.
Вот в этом САМАЯ БОЛЬШАЯ Ваша ОШИБКА!!!**

ВЫ БОИТЕСЬ!!! БОИТЕСЬ МЕЧТАТЬ!

**А ВЕДЬ ИМЕННО МЕЧТА БУДЕТ ТОЛКАТЬ ВАС ВПЕРЕД НА ПУТИ К
УДАЧАМ И УСПЕХАМ!**

Малым и большим.

Любым удачам и любым успехам. В любой области, в любых делах,
которые только Вы можете для себя выбрать, в которых Вы мечтаете
преуспеть.

ИМЕННО МЕЧТА ДЕЛАЕТ ВАС!

Лепит, как скульптор из глины. Каким Вы представляете себя в своих
мечтах, такой и есть Вы на самом деле!

Так каким Вы мечтаете увидеть себя через:

- День,
- Неделю,
- Год,
- Два года, пять лет, десять лет....

Если бы у Вас было **ВСЁ!!!**

У ВАС УЖЕ ЕСТЬ ВСЁ!!!

Всё, что нужно для достижения успеха!

Нет только мечты.

ВЕЛИКОЙ МЕЧТЫ!

А как узнать, что Ваша Великая Мечта именно ВАША?

А может Вы просто посмотрелись телевизор, послушались радио или соседей...
Должен Вас огорчить, если мечта не Ваша, а чужая Вы только потеряете, пытаетесь достичь её.
Что потеряете? Да самое ВАЖНОЕ ДЛЯ ВАС!

А как-же всё-таки узнать!

Очень просто! При Ваших мечтаниях Вы не должны испытывать душевного дискомфорта, возможна лишь лёгкая скованность от обилия раскрывшихся возможностей.

Ну, например, многие думают, что деньги решат все, АБСОЛЮТНО ВСЕ их проблемы, а что они сами говорят про богатых - «Вот наворовали, сволочи», ну или что-то в этом духе. Подсознательно эти люди испытывают душевный дискомфорт, думая о деньгах. Больших тем более! Таким образом, они сами не впускают деньги в свою жизнь!

И вообще, я сейчас выскажу своё субъективное мнение, но мне кажется, не нужно мечтать о больших деньгах. Всё равно эти деньги Вы потратите на что-то или вложите куда-то. Поэтому я Вас предложу Вот, что.

Найдите, кто и что превращает Вашу жизнь в праздник и раздуйте ЭТО до невероятных размеров! Ваше это или не Ваше определите по состоянию душевного комфорта. Если Вы в чём-то сомневаетесь, это ещё не окончательное «НЕТ», но если вы чувствуете душевный дискомфорт – это не Ваше! Да и вообще, хорошая привычка, когда Вам приходится делать выбор, обращать внимание на состояние душевного комфорта. Сделав разумный, с Вашей точки зрения Выбор, спросите себя, что я чувствую и прислушайтесь к себе. Если Вы чувствуете смутную тревогу или откажитесь, или будьте бдительны, Ваше подсознание предупреждает Вас!

В общем, вот Вам безошибочное определение вашести Вашей мечты...

**Найдите то, что превращает Вашу жизнь в праздник
и раздуйте её до невероятных размеров!**

Вы всё жизнь мечтали о квартирке на окраине..

Вчувствуйтесь, Ваше это или нет.

А теперь, почему бы не помечтать о квартире в центре Москвы, особняке у моря, замке в Шотландии, своём острове в Атлантике, рядом с Канарскими островами...

Только не спешите отказываться!

Подумайте, помечтайте...

**Даже если ваша мечта исполнится лишь наполовину,
сравните половину квартиры и половину острова...
Даже просто по стоимости!**

Выполните 8 шагов достижения состояния «ОКТАВА», (см. главу 3.) и прямо сейчас возьмите чистую тетрадь.

Запишите следующее.

1. Каким Вы видите себя. Просто психологические черты: уверенный, богатый, преуспевающий и т.д. Чем длиннее и подробнее список, тем лучше!
2. Что у Вас есть из имущества. **Не сейчас, а в Ваших самых дерзких мечтах.** Ну, там дом, машина, вилла на море, банковский счет, хорошая жена (муж), и т.д. Чем длиннее и подробнее список, тем лучше!
3. Подробнейшим образом распишите, что значит для Вас ВСЁ из первых двух пунктов (психологические черты и имущество).

Внимание!!!

**Эти действия нужно начать прямо
сейчас,
не раздумывая!**

Если у вас есть решимость действовать, мечта превращается в цель. Пустые мечты и воздушные замки не могут ничего изменить. Изменить жизнь способно только намерение, то есть решимость иметь и действовать!

«Разум находит все новые подтверждения тому, что мечта труднодостижима и, откладывает ее реализацию на потом. Это откладывание на потом обычно продолжается всю жизнь.»

**Жизнь кончается,
а мечта так и остается лежать в пыльном ящике.»**

Бенджамин Франклин

Пример 1. Ни перед кем, произвожу впечатление знающего дело человека, всегда добиваюсь своего..

Пример 2. Что у Вас есть.

Если это жилище, то:

- дом это или квартира,
- в какой стране расположено,
- в какой местности,
- сколько стоит,
- как смотрится снаружи
- сколько комнат
- внутренняя отделка
- И т.д...

Чем больше подробностей, тем лучше!

Вот что пишет о такой визуализации Вадим Зеланд:

«Играя в свой образ, вы настраиваете параметры своего излучения на соответствующие линии жизни.

Например, ваша цель иметь новый дом.

Не надо смотреть на него в мыслях, как на картину. Создайте себе своего рода виртуальный сон наяву. Зайдите в дом, пройдитесь по комнатам, потрогайте все вещи вокруг себя. Развалитесь в кресле напротив камина, почувствуйте уютное тепло и запах дыма, подбросьте дров. Пройдите на кухню, загляните в холодильник. Что там лежит? Уложите себя спать в удобной кровати. Вам комфортно? Сядьте за стол в кругу своей семьи. Отпразднуйте новоселье. Передвиньте мебель. Потрогайте руками травку во дворе. Она зеленая и мягкая. Посадите цветы. Какие вы любите? Сорвите яблоко с яблони и съешьте. Почувствуйте себя дома. Ведь это ваш дом. Не смотрите на него глазами страждущего мечтателя, с благоговением, как на нечто недостижимое или как на отдаленную перспективу.

Вы уже имеете дом, притворитесь, что это реально.»

Вадим Зеланд: «Трансерфинг реальности»

Вам нужно только расписать в этом рассказе СВОИ детали и прочувствовать их, как будто они уже есть!

У-фф. Написали?

Вытрите пот со лба. Отдохните, расслабьтесь. Выпейте чаю.

Помните! От мышей редко рождаются слоны. По концентрации ценности слон в ВАС - ваше эго, талант в нем. Вы можете создать выдающееся только с помощью мечты. Мечта - это ядро. Его высокая внутренняя *связанность* позволяет оптимизировать подсознание сразу по куче критериев.

Для людей ценнее всего в вас – ваши мечты.

МЫ ТОЛЬКО ВНАЧАЛЕ ПУТИ!

**Мы только на дальних подступах к реализации
ВАШЕЙ ВЕЛИКОЙ МЕЧТЫ!!!**

Тот, кто твердо уверен в направлении своих желаний и отваживается жить так, как мечтает, неизбежно и внезапно встретится со своим успехом. –

Генри Дэвид Сорэя (1854)

Внимание! Именно в этот момент энтузиазм большинства читателей пропадает. «Это не будет работать, потому что...» -

и сами придумываем, как уничтожить свою МЕЧТУ!

НЕ ДЕЛАЙТЕ ЭТОГО!

Сила мечты – самая потрясающая сила в мире!

Всякие термоядерные генераторы и ядерные бомбы – ничто, по сравнению с ней!

Кстати, у Билла Гейтса в юности была **мечта – сделать компьютеры доступными для людей.**

Что из этого вышло?

Вы сейчас сидите перед компьютером,



И Ваши деньги уходят к кому?

Угадайте с трёх раз!

а Билл Гейтс – самый богатый человек в мире.



Даже, если ему не платите Вы лично, ему платят производители того программного обеспечения, на котором Вы работаете.

Потому, что у него была
Великая Мечта – сделать компьютеры доступными для людей.

Глава 6.

Задачи – это мечты с заданным сроком выполнения.

План- закон!
Выполнить его обязанность,
перевыполнить - честь!
Лозунг советских времён.

Ваше намерение просто позволяет цели реализоваться самой.
При этом подразумевается твердая убежденность в том,
что вариант реализации цели уже существует,
и остается только выбрать данный вариант.
Вадим Зеланд «Трансферинг реальности»

Итак. Ваши мечты тщательно продуманы и записаны на бумаге.
Перечитайте вновь свои записи. Подправьте то, что Вам не нравится.

Подумайте,

А МОЖЕТ БЫТЬ ВЫ ХОТИТЕ СЛИШКОМ МАЛО?!
Ваши Великие Мечты не могут быть такими мелкими!

Бывает хозяин, а бывает хозяйчик. Бывают амбиции, а бывают амбишки.
Звучит не аппетитно, но по сути верно!. (Спасибо Михаилу Корсанову за столь точную формулировку.)

А, впрочем, решать Вам!

Теперь Вы должны разложить каждую большую цель на мелкие шажки, которые Вы произвели, чтобы цель стала реальностью.

Думать начинайте с конца, от результата.
ИМЕННО ТАК МЫСЛЯТ ГЕНИИ!

Пример. Вы определили, каким должно быть жильё Вашей мечты. Вы уже живёте в нем. Представили себе это с большим количеством подробностей. Ваши записи помогут Вам в этом. А теперь постарайтесь вспомнить:

1. Как Вы праздновали новоселье.
2. Как въезжали в новое жильё и распаковывали всякие тюки и расставляли мебель .
3. Как оплачивали жильё.
4. Как собирали необходимую сумму. Как подписывали с прежним хозяином жилья договор купли – продажи. Как искали нужный Вам вариант.
5. И т.д. до места «здесь и сейчас».

Надеюсь, технология понятна.

Внимание! Обязательно запишите не только результаты «воспоминаний», но и какие чувства Вы при этом испытывали.

Эти шажки называются трансферными цепочками.

Внимание! Перепрыгнуть через звено трансферной цепочки невозможно!

Если Вы попытаетесь сделать это, мечта не сбудется!

Она останется лишь несбыточной мечтой!

Важное замечание! Характерная ошибка многих людей состоит в стремлении добиться всего и сразу. Если поставлено много целей, никак друг с другом не связанных, тогда вся мысленная энергия бесполезно распыляется в пустоту. Поставленные цели реализуются наиболее эффективно, когда все устремления направлены к одной конкретной цели.

Сделайте такие записи для каждой своей мечты.

Проверьте, идут ли они в одном направлении. Подкорректируйте, если это необходимо. В идеале, у Вас должна быть одна Большая цель и несколько меньших, которые, реализовавшись, и дадут выход на реализацию Вашей Великой Мечты.

Сделай те паузу, отдохните. Можно даже лечь спать.

«Сосредоточьтесь на цели, как будто она уже достигнута. Ваши двери откроются, и средства найдутся сами собой.

Тот факт, что цель будет достигнута, вообще не подвергается сомнению и не обсуждается.

Ваша подсознательная энергия бесстрастно и неотвратимо двигает цель к реализации.»

Вадим Зеланд «Трансферинг реальности»

Отдохнув, перечитайте записи. Если что-то не нравится, внесите изменения.

А ТЕПЕРЬ САМОЕ ГЛАВНОЕ!!!

Поставьте напротив каждого пункта дату его выполнения!

ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО! Это даст подсознанию вехи, на которые надо опираться! Когда вы устанавливаете жесткий срок выполнения цели, то не только вы действуете по этому жесткому графику но и график воздействует на вас. Поэтому любая цель должна определять точную дату, к которой она будет достигнута.

И будьте уверены даты, которые Вы проставите напротив пунктов достижения цели и реальные даты исполнения Ваших желаний будут отличаться очень незначительно!!!!

Эти записи – программа для Вашего подсознания.

Они называются **ЕЖЕДНЕВНАЯ ДЕКЛАРАЦИЯ**.

В идеале нужно читать их как можно чаще! Как минимум-минимум утром после сна и вечером перед сном, когда Вы уже в сонном состоянии. В это время фильтры СОЗНАНИЯ ослабевают и ПОДСОЗНАНИЕ ПРОГРАММИРУЕТСЯ С МАКСИМАЛЬНЫМ ЭФФЕКТОМ!!!

Постарайтесь выучить всё, что Вы написали наизусть, тогда Вы будете возвращаться к своим мечтам.

В ЛЮБУЮ СВОБОДНУЮ МИНУТКУ!

Ваши мечты сбудутся.

ПОЧТИ В ТОЧНО НАЗНАЧЕННЫЙ ВАМИ СРОК.

Если Вы человек рационально мыслящий,
возможно, это покажется слишком просто для Вас!

Тогда – усложним задачу!

Распишем (обязательно на бумаге или в текстовом редакторе) каждую цель по десяти пунктам:

1. Изложение цели;
2. Начальная дата;
3. Конечная дата;
4. Преимущества;
5. Исходная точка;
6. План, пошаговый, подробный;
7. Препятствия;
8. Способы преодоления препятствий;
9. Определить результат, желательно в цифрах;
10. Какая награда ожидает, если Вы сделаете всё это.

Роберт Грисвол «Как купаться в деньгах»

«Если сосредоточитесь на цели, как будто она уже достигнута, Ваши двери откроются, и средства найдутся сами собой. Это и есть свобода, от которой буквально кружится голова. Если не принимаете эту свободу, вы опять же делаете свой выбор. Нет ничего проще, чем сказать, что все это бред, и продолжать тянуть свою ляжку всю жизнь. Каждый делает свой выбор и получает только то, что готов иметь. Ваш выбор — это непреложный закон. Вы сами формируете свою реальность.»

Мир, как зеркало, отражает ваше отношение к нему. Когда вы недовольны миром, он отворачивается. Когда боретесь с миром, он борется с вами. Когда прекращаете свою битву, мир идет навстречу.»

Вадим Зеланд «Управление реальностью»

Глава 7.

Роли, которые Вы играете

Играя роль, такую роль!
В эпизоде безусловно,
В эпизоде безусловно,
Ты – король!
А что она, а что она,
Она по прежнему не мной,
Другим увлечена!
Михаил Боярский из песни

Вы никогда не задумывались, сколько ролей Вы играете в жизни?

Выражение Шекспира «Вся жизнь игра и люди в ней актёры» нужно воспринимать буквально. Это так и есть!

Какую роль Вы играете прямо сейчас? Если Вы в окружении семьи, то вероятно любящего отца, мужа, сына, может быть уже деда, племянника возможно и т.д. А на работе? На ковре у начальства – козел отпущения, а среди рабочих – может быть большая шишка. А может быть самый генеральный топ менеджер. А на отдыхе... А на...

Заболтался я что-то. Собрались.

Задание первое – Запишите все-все роли, которые Вы играете в жизни. В семье, на работе, на отдыхе, среди друзей, среди незнакомой тусовки и т. д.

Записали?

А теперь пойдём проторенным путём. Выпишете

все роли, которые Вам НЕ нравятся

на отдельный листок. Все-все. Просто пишете, не ограничивая себя.

Так, записали? Хорошо.

А теперь, не читая, сожгите этот листок.

Это НЕ ВАШИ РОЛИ!

А какие Ваши?

Перед ответом на этот вопрос – остановитесь!

Перечитайте все свои записи. Отдохните.

Подумайте о смысле жизни. ВАШЕЙ ЖИЗНИ!

А теперь запишите все роли, которые Вы хотели бы играть в этой жизни. Ну, например, любимчик женщин, преуспевающий бизнесмен, отец, всегда находящий общий язык с дочерью и т.д.

Прошу прощения у прекрасной половины человечества! Я просто не могу представить себе, о чём может думать счастливая женщина.

Пишите!

**Процесс написания кристаллизует мысль,
а мысль служит началом действия.**

**Мысли, выплеснутые на бумагу помогут Вам
изменить до неузнаваемости Вашу жизнь!**

Надеюсь, это будет изменение в лучшую сторону :-)

Итак, кем Вы хотите быть?

Внимание!!!

**Ни в коем случае не срисовывайте образ с людей,
которые,
по вашему мнению,
обладают необходимыми качествами!**

**Ваша роль должна быть именно ВАШЕЙ,
а не срисованной чужой копией.**

Написали? Ай да молодец!

Важное замечание!

**Периодически хвалите себя.
Это выработает у вас рефлекс
получения удовольствия
от сделанного дела!**

Любого, каким бы незначительным оно не казалось!

« Вопрос можно поставить по-другому: существуют ли энергетические структуры, которым не нужна ваша энергия? Оказывается, существуют. Одна из них — это волна удачи, или благоприятное стечение обстоятельств для Вас лично. У каждого человека свои волны удачи. Часто бывает так: в чем-то повезет, а затем следует каскад других приятных неожиданностей. Словно наступила белая полоса в жизни. Такой каскад случается далеко не всегда,

**но обязательно только в том случае,
если первая удача вас обрадовала
и создала вам приподнятое настроение.»**

(Да простит меня Вадим Зеланд за столь явный плагиат! Кстати, очень рекомендую книгу этого философа «ТРАНСЕРФИНГ РЕАЛЬНОСТИ»)

Это ещё не всё!

Теперь, проверяем, нет ли между ролями противоречий, нестыковок, несуразностей. Нет? Вы уверены?

Работайте, пока идёт креатив! Следующая Ваша идея может быть намного лучше предыдущей!

Не устали ещё?

Тогда продолжим!

Теперь необходимо расставить приоритеты. А все ли роли для Вас одинаково значимы? Наверное нет. Перепишем список, ставя вверх самую главную жизненную роль! Самую – самую!

Дальше проще в порядке убывания значимости.

Выбираете 20% самого важного, две роли из 10 написанных. На остальное просто не стоит тратить своё драгоценное время!

Теперь Вам необходимо составить пошаговый план от Вашей будущей роли к тому, что есть сейчас.

И НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ НАОБОРОТ!

Вживайтесь поочередно в каждую из ролей из списка. Чем больше будет подробностей, тем лучше! Вспомните, как Вы стали таким. Подробно, буквально по шагам! Чем подробнее будет пошаговый план изменений, тем лучше для Вас. И не забывайте записывать каждый свой шаг.

Работаем. Работаем. Работаем.

Устал – отдохни. Не забываем это правило!

Написали? Еще нет? Правильно, работаем ещё!

Для себя же, любимого, стараемся!

«Когда вы прекратите бесполезные попытки быть на кого-то похожим, все получится. Когда прекратите бесполезные попытки повторить чужой сценарий, у вас опять же все получится. Когда вы сами признаете величие своей индивидуальности, другим не останется ничего, как согласиться.»

Позвольте себе дерзость иметь. Иметь всё, что захотите!»

Вадим Зеланд «Трансерфинг реальности»

Ну, вот теперь всё! Выдохнули Вы.

Нет, не всё!

Глава 8. А как же быть с проблемами?

В глубине души все мы знаем,
что у каждой проблемы есть решение.
Причем решение этой проблемы
зачастую очевидно для
беспристрастного наблюдателя.
Ричард Карлсон

«А как же быть с проблемами?» – спросите Вы.

«Ведь у меня в жизни полно проблем.

Ничего нельзя поделаться просто руки опускаются!»

- и будете правы!

Если Вы действительно думаете так, так всё и случится!

Есть как минимум четыре причины, по которым нужно охотно приветствовать проблемы, которые жизнь ставит перед Вами:

1. Опыт, приобретённый при решении любой проблемы, поднимает твою самооценку. Причём, чем труднее была решенная проблема, тем выше самооценка!
2. Опыт, приобретённый в решении проблем, поможет тебе в решении других, более серьёзных проблем.
3. Опыт, приобретённый в решении действительно трудных проблем, может стать началом оригинального и действительно прибыльного бизнеса!
4. Да и это просто интересно – решать проблемы. Вы просто начинаете по-другому смотреть на жизнь! С позиции Удачника!

Решение проблем строится по той же самой нехитрой формуле, что и исполнение мечты или мечтей, или всё-таки мечтов... Ну, в общем желаний!

Итак, универсальный алгоритм решения проблем:

1. **Успокойтесь. Настройте себя на успех. Вы решите любую проблему!** Хотя без привычки это очень трудно сделать, **эту фазу нельзя пропускать никогда!**
2. Четко, без эмоций опишите имеющуюся у вас проблему. Лучше на бумаге (или в виде компьютерного файла), если это возможно. Даже тогда, когда навык решения проблем станет запускаться автоматически, очищенный от эмоций текст гораздо лучше прояснит проблему, чем проговаривание в голове.
3. Определить то, что является результатом решения проблемы. И лучше записать это на бумаге (или в виде компьютерного файла).
4. Найдите подходящий аналог, возможно Вы или кто-то из Ваших знакомых уже решал такую же проблему и решил её успешно!
5. Проведите инвентаризацию ресурсов исходя из Ваших максимальных возможностей. Ресурсами может быть всё – деньги, связи, время и т.д.
6. Составьте план действий. Начинаем с конца, от результата. Скажите себе - «Проблема уже решена. Я действовал так...». Теперь «вспомните» всю цепочку шагов, которые Вы сделали, используя только те ресурсы, которые вы определили.
7. Разрешите себе действовать.
8. Действуйте! Вас уже никто и ничто не остановит!
9. Достигнув результата, поощрите себя. Похвалите.

Вы молодчина! Вы можете ВСЁ!

Возможности – они везде!

Если все что вы делали обернулось прахом,
используйте прах как удобрение для цветов,
а цветы продавайте.
Бенджамин Франклин

«Случай — это псевдоним Бога,
когда он не желает подписываться своим именем».
Бенджамин Франклин

Представьте себя разведчиком во вражеской стране. Ваша роль, собрать интересующую Вас информацию. Будьте открыты любым мыслям и предложениям.

**Если Вы посмотрите на мир внимательным взглядом,
то сами будете удивлены
открывшимися возможностями.**

Используйте это преимущество,
и вы увидите золото там,
где другие видят только камни.

Возьмём для примера мой город.

Шахты. Центр угледобычи на Донбассе в прошлом, сейчас примерно четверть его жителей его жителей не имеют работы.

Никакой! Сколько раз за день я слышу «Да разве можно что-то делать (найти хорошую работу) в нашем городе?».

Если есть возможность, я просто веду этого человека на автостоянку недалеко от моего дома. Примерно четверть машин там дороже 20 000 \$. «Эти люди могут работать и зарабатывать здесь» - говорю я. Что я слышу в ответ, Вы, наверное, догадываетесь. И самое интересное — более половины тех, кто плачется на такую хреновую жизнь имеют выход в Интернет с его безграничными возможностями!

Ищите возможности сделать то, что Вы хотите сделать в своей жизни!

Если Вам показалось, что Вы нашли верное решение, не успокаивайтесь! Ищите дальше.

Как ни странно – следующее решение будет не только ещё лучше, оно потянет за собой ворох идей!

Спрашивайте о своей проблеме у людей. Даже незнакомых. Вам стыдно и неловко?!

**Но людям обычно нравится, когда у них спрашивают совета, и,
может быть, они подскажут решение Ваших проблем,
причем теми методами,
о которых Вы сами никогда бы не догадались!**

В книге «Будь первым» Даг Холл, маркетинг-консультант десятка ведущих американских корпораций писал:

«Я спрашивал многих людей из всех мест, где я работал, что они делают, когда сталкиваются с неразрешимой проблемой. Это были ведущие менеджеры десятков ведущих американских (и не только) корпораций.

Преобладающим ответом был следующий: -

«Я оставляю офис и еду спросить мнения тех, кто абсолютно не в курсе моих проблем, свободен от корпоративных предрассудков, что именно практично, политически корректно или экономически выгодно.».

Если даже руководители такого ранга учатся у простых людей, так почему бы и Вам не начать сделать то же самое!

«Ищите и обретёте!» - написано в Библии.

Кто ищет, всегда находит!

Как стать финансовым гением без особых усилий?

**Финансовый гений тот,
кто успевает заработать больше,
чем успевает тратить его жена.
Кто-то из великих.**

Ну вот и самый первый ответ на вопрос
«Как стать финансовым гением без особых усилий?» - не жениться.

Ну, а если серьёзно.

Вы никогда не задумывались, над выражением – «Он делает деньги из воздуха...». Так вот, из воздуха деньги не делаются! Они делаются из головы. Вернее из мыслей. Вернее... из навыка делать деньги.

В общем – «делать деньги», это что-то вроде завязывания шнурков. Ведь, есть же на свете люди, которые не могут завязывать шнурки... Наверняка есть. Вы сами когда-то не умели это делать. Но научились же!

Вот и давайте учиться. Я знаю, какие мысли крутятся у Вас в голове, не буду их перечислять. Но, если кто-то говорит, что способностью «делать деньги обладает 1-5% населения, то перед Вами либо расист, либо глубоко заблуждающийся человек, либо будущий конкурент.

**В принципе, умение «делать деньги»
не сложнее любого другого умения.
Надо просто научиться.**

Вот один из простейших способов, который доступен, наверное, каждому.

1. Возьмите 100 рублей. Если их у Вас нет, не беспокойтесь. Начинайте действовать. Я думаю, что в ближайшую зарплату Вы выделите себе эту сумму. Нет зарплаты, заработаете другим способом.
2. Итак. Возьмите чистый лист бумаги и запишите все идеи, как удвоить эту сумму. Не менее десяти идей. Вплоть до самых безумных. Не критикуйте, не слушайте свой внутренний голос. И уж тем более окружающих! Просто фантазируйте. Если поток идей иссяк, отложите лист. Если придут ещё мысли - пишите.
3. Отдохните не менее двух часов.
4. Возьмите другой чистый лист постарайтесь скомпоновать идеи в блоки. По разному признаку, главное, чтобы одна идея дополняла другую. Или другие.
5. У Вас получилось несколько блоков идей. Отлично Начало положено. Берёте обычные школьные тетради. Каждому блоку идей даёте название и пишете его на обложке тетради. Это название бизнес-проекта. Пишите сегодняшнюю дату. На первую страницу переписываете блок идей, и мысли, которые пришли позже. Сделайте тоже самое с другими блоками идей. На каждый выделите по 100 рублей или оставьте один, более всего Вам приглянувшийся.
6. Составляете пошаговый, с промежуточными результатами и датами, к которым надо достичь этот результат.
7. К каждому такому «подпроектику» составляем смету расходов ресурсов (денег, времени, нервов, и т.д.).
8. Прикидываем общую смету расходов. Ставим предполагаемую конечную дату.

9. Переворачиваем тетрадь. Здесь Вы будете писать конкретные шаги, которые Вы выполнили по реализации бизнес-проекта, а также комментарии (мысли, чувства, идеи, ощущения...). Сейчас напишите пункт первый - «Сделан план проекта».
 10. Выполните все промежуточные шаги. Старайтесь уложиться в смету и к нужной дате. Анализируйте каждый пройденный этап.
 11. В результате выполнения у Вас должно появиться либо 200 и более рублей, либо ничего (залезете в долг). Сделайте подробный анализ своих записей. Даже отрицательный результат – это всего лишь повод разобраться, что сделано не так и как в следующий раз действовать в подобной ситуации.
 12. Похвалите себя. Вы проделали просто гиганскую работу! Не каждый способен на такое!
 13. Если сумму удалось удвоить, берёте уже удвоенную сумму и начинаете новый проект. Кстати, он может быть продолжением старого. Однако, даже в этом случае просто необходимо придумать несколько новых проектов удвоения уже этой суммы.. Важное замечание: удвоить 200 рублей будет уже тяжелее 100. ненамного, но всё таки..
- А удвоение 100 и 1000 рублей – это, как говорят в Одессе, две большие разницы, здесь понадобятся совершенно разные бизнес-проекты.
- Если удвоить сумму не удалось, возьмите 100 рублей...
14. Далее начните с пункта 1.

Теперь ещё о пользе отрицательного результата.

Вот например Генри Форд, тот самый, который подарил миру доступные недорогие авто разорвался 3 раза, прежде чем стал тем самым Генри Фордом. Три раза!

А досужие американцы подсчитали, что в среднем соотношение доходных и провальных проектов в американском малом бизнесе примерно... 1 к 17. Один, приносящий хоть какую-то прибыль на семнадцать, дающих только расходы! И живут, с голоду не помирают.

Отнеситесь к этому занятию, как к весёлой игре. Как к ещё одному способу развлечь себя, любимого (или любимую).

**И незаметно для всех Вы вдруг станете
«делать деньги просто из воздуха».**

Глава 11. Самая благодарная в мире профессия.

"Кто придумал, получает 1 доллар,
кто произвел — 10,
тот, кто продал — 100."
Американская поговорка.

REM: Эта глава, по отзывам читателей выпадает из общего контекста. Текста много, читать неинтересно, правила какие-то.

Но, я думаю, именно эта глава может существенно облегчить Вам жизнь.

Итак...

В наше технологическое время нет нужды 40 лет стоять у станка, только чтобы заработать на самое-самое необходимое!

Профессии рождаются и также быстро умирают, так что нет надежного критерия, будет ли выбранная Вами вам приносить деньги через пять или десять лет.

И всё-таки выход есть!

**Есть одна, только одна профессия, которая не умрёт никогда,
пока существует род человеческий!**

Эта профессия – торговец!

Вы опять в замешательстве?!

Когда я говорю об этом незнакомому человеку, то в 99 из 100 случаев он меня просто не поймет, и, скорее всего, просто не станет со мной дальше разговаривать!

Чувствуется советское прошлое, когда за спекуляцию (т. е. торговлю) говорят, даже расстреливали!

И всё же! Каждый из нас занимается продажей!

1. Те, кто работает по найму – своего времени!
2. Те, кто работает сдельно – своих умений.
3. Творческие работники – свои идеи.
4. Политики и звёзды – свою неповторимую личность.
5. И протчая, протчая, протчая...

Все мы обмениваем наши ценности, которые у нас есть, на чужие, которых у нас нет. И этот обмен будет всегда, пока существует род человеческий!

А теперь те из нас, кто терпеть не может «торгашей», скажите, Вы отдали бы свои, кровно заработанные деньги за ценность, которая стоит меньше этих самых денег?

Вы ведь не такие лохи, правда!

А теперь, подумайте, ведь Вы отдаёте эти деньги **именно торговцу**.
Значит, **он даёт вам за Ваши деньги ценность БОльшую, чем Ваши деньги**.

И рискует он больше Вас, так как его ценность может быть просто не нужна Вам! Тогда он разориться!

Быть удачливым торговцем ой как нелегко!

Кому–то это дано с рождения.

А кому-то нет! Но это не значит, что этому нельзя научиться!

Прежде всего надо ежедневными повторениями вбить себе в голову следующее!

1. Сохранять чувство собственного достоинства, так чтобы Вы всегда чувствовали, что заслуживаете зарабатывать большие деньги на продажах.
2. Мгновенно создавать атмосферу взаимопонимания и доверия в общении с клиентами.
3. Заставить ваших клиентов самих продавать себе товар.
4. Использовать силу эмоций в процессе продажи.
5. Убеждать клиента, используя язык тела.
6. Расширить сферу влияния путем использования разных средств коммерческой информации и никогда не терять при этом времени зря.
7. Превращать лимоны в лимонад, оборачивая себе на пользу любую задержку и отказ. Это самое трудное!
8. Ваша база клиентуры намного дороже денег. Постарайтесь поддерживать человеческие (а не только деловые) отношения с каждым, кто купил у Вас хотя бы два раза!

И самое главное!

Продажа требует внимательного выслушивания человека и понимания сути его ожиданий, предрассудков и сомнений.

Успешная продажа и навязывание товара — далеко не одно и то же.

Ключи.

К чему человек особенно чувствителен?

Что ему понравится, что не понравится в вашем предложении? Значение имеют не только рациональные, но и личные мотивы, а также мнения окружающих. Разберитесь в его персональных амбициях и страхах, в том, как с учетом этих факторов будет воспринято ваше предложение.

Полезно держать в голове общую схему продажи.

Принципы всегда и везде одни и те же. Самые важные пункты семиэлементной схемы продажи — первый и последний. А эти пункты таковы:

1. **Идите к совместному разрешению проблемы или ситуации.** Сделать это можно, только если взглянуть на них с позиции покупателя. А значит, подготовьтесь и слушайте. Если удастся выйти на одинаковое видение проблемы, решение, вполне вероятно, будет найдено

без труда. Дальнейший процесс также сложности не представляет. Имейте в виду: вы не можете продать решение проблемы, которой для вас не существует.

2. Согласуйте с покупателем преимущества решения проблемы, которые должны быть ощутимыми, ожидаемыми и верными. Преимущества могут относиться не только к финансам и состоянию бизнеса. Порой они неосвязаемы, не поддаются физическому измерению и касаются самого человека. Люди высоко ценят избавление от любой опасности или необходимости рисковать. Сначала вы должны вдохновить человека перспективой некоего благоприятного исхода, на который он надеется. Как следствие: любые возможные страхи отходят на второй план.

3. Предложите решение. Предложение должно быть кратким, ясным и простым.

4. Разъясните механизм решения. Покажите, что ваше предложение практично. Оно должно касаться вопросов, которые, как вы знаете, неизбежно возникнут. Избегайте излишних деталей: чем больше вы будете в них углубляться, тем выше вероятность увязнуть в обсуждении деталей, а не самой идеи. Будьте кратки.

5. Предвосхищайте выражение собеседником основных опасений. Вы должны знать, в чем они состоят, тем более если слушали внимательно. Самостоятельно касаясь этих непростых вопросов, вы подтверждаете конструктивность своей позиции, понимание ситуации, в которой находится покупатель, понимание его потребностей. Что касается лишь ответного реагирования на возражения, то оно всегда воспринимается как стремление оправдаться и разговор может свестись к нежелательному препирательству.

6. Усиьте акцент на преимущества предложения. Теперь вы хотите, чтобы покупатель сконцентрировался на достоинствах продукта. У любого продукта есть недостатки. Не скрывайте их. Важно, чтобы достоинств было намного больше, чем недостатков!

7. Завершайте продажу. Это ключевой момент. Вам предстоит заручиться согласием покупателя. Хорошее завершение — это не прямой вопрос типа «Ну и что скажете». Прямые вопросы заставляют покупателя вновь мысленно или вслух взвешивать все «за» и «против», что может закончиться нежелательным для вас приговором. Вы же хотите перейти к совместным действиям. Хорошее завершение направлено на действие. Типичные варианты завершения представлены вопросами на «или-или» «Вам сначала завернуть и потом оформить, или сначала оформить, потом завернуть?» В этом случае покупатель выбирает из двух вариантов, одинаково выгодных Вам!

Но! Нет правил без исключения! Иногда продажу можно совершать на более раннем этапе. Если собеседник готов покупать, подводите черту и прекращайте диалог. В противном случае вы только утомите покупателя и рискуете вовсе сорвать сделку.

«Если ослик никак не слушается и не хочет идти туда, куда надо вам, значит, вы думаете о своем, а он о своем. Ослик думает о морковке. Покажите ему морковку, и он пойдет куда вам надо. Получается, что вы размещаете свое намерение в контексте намерения ослика. Что он будет иметь, исполняя ваше желание? Задавайтесь этим вопросом всякий раз, когда вам требуется, чтобы человек сделал то, что вам надо. Если вы нашли ответ на этот вопрос, у вас все получится.»

Вадим Зеланд «Трансерфинг реальности»

Всё гениальное просто!

Смотрите на жизнь, как на бесконечную череду обменов и сделайте каждый обмен выгодным.

ТОЛЬКО И ВСЕГО!



Глава 12. Богатство и душа.

Богатый" и "Бог" - однокоренные слова...
В ЭТОМ ЧТО-ТО ЕСТЬ.
Бенджамин Франклин

Видимо не зря американцы на стодолларовых бумажках поместили портрет этого мудрого человека!



«Для выдающихся финансовых результатов желательно, чтобы человек сначала почувствовал себя счастливым по жизни, **вне зависимости от обстоятельств**, а уже потом озаботился вопросом увеличения финансового капитала» - это тоже его слова.

Теперь Вы понимаете, почему глава о деньгах стоит в конце книги, а не вначале?

Деньги лишь следствие!

Следствие определённого состояния души!

Практически у каждого человека в подсознании имеются преграды самой различной природы. Пока они там, они втихую влияют на ваши решения. В результате вы никак не можете достичь высокой эффективности и быстро увеличивать свое состояние. Если их снять или хотя бы осознать, у Вас наконец появляется возможность разбогатеть.

**Не сразу!
Но быстро!**

Технология Вам уже известна.

1. Выбираете причину из списка.
2. Расслабляетесь на несколько минут.
3. Вводите себя в состояние «Октава». Вы представляете себе, что Вы можете всё!
4. Представляете себе идеальный конечный результат. Записываете его и эмоции, которые Вы сейчас испытываете и, конечно, дату наступления.
5. Вспомните, как Вы его достигли, начиная с конца, от результата! Подробно, пошагово, с датами. Зафиксируйте эмоции, которые Вы испытываете в процессе достижения результата.
6. Выполните этот план.
7. ВСЁ!!!

Простейший способ выявить преграды на пути к большим деньгам - представьте себе очень четко и во всех деталях и последствиях, что ваши доходы с завтрашнего дня выросли в 10 раз.

Проанализируйте, какие эмоции вы испытываете?

1. Готовы ли вы к этому морально?
2. Желаете ли этого?
3. Нет ли у вас каких-то опасений?
4. Не боитесь ли подсознательно что это повредит вашим имеющимся социальным связям?
5. Может, боитесь зависти или осуждения окружающих? опасаетесь что не сможете деньгами рационально распорядиться, потеряете и будете жалеть?
6. Не хотите брать на себя большой груз ответственности?
7. Опасаетесь изменения привычного образа жизни?
8. Чувствуете, что придется тратить больше времени и больше думать о том, как распорядиться деньгами, а это вам не нравится?
9. Не чувствуете ли Вы, что иметь денег больше чем нужно для жизни на Вашем сегодняшнем уровне - это что-то порочное?
10. Привычка тратить деньги под воздействием эмоций.
11. Понты! Хотите казаться круче, чем Вы есть!
12. и т.д.

Каждый из таких мотивов может сидеть в подсознании и препятствовать тому, чтобы вы принимали решения, которые будут делать вас богатым.

А если их будет много,

Денежки просто будут пролетать мимо Вас!!!



Финансовая независимость.

Решение сложной задачи поручайте ленивому сотруднику:

он найдет самый легкий путь.

- Закон Хлейда

Ищите в жизни лёгких путей, будьте ленивыми!

Вы опять в недоумении.

Как это ленивыми!

Надо работать, чтобы заработать на жизнь, машину, квартиру, развлечения путешествия...

Причём столько развлечений, путешествий, отдыха, машин и т.д. сколько хочется.

И денег столько, чтобы о них не думать...

Это и называется финансовой независимостью.

Так вот.

Путь к настоящей финансовой независимости.

- **Это не работа. Даже если Ваша зарплата очень-очень высока!**
- **И не бизнес!**
- **И даже не любимое дело!**

Вот так!

Путь к финансовой независимости лежит через деятельность, которая позволит Вам получать **пассивный доход.**

Доход, который приходит к Вам без Вашего участия 24 часа в сутки, без выходных и праздников 365 дней в году.

Даже если эта мысль Вам изначально не нравится, пробовать генерить пассивный доход надо уже сегодня! Сейчас! И в перспективе превращать любое дело, которым Вы занимаетесь для души, в источник пассивного дохода.

Один из способов.

Не делайте ничего сами, а объясняйте другим. Вы заметили, что когда объясняете другим, иногда начинаете понимать сами? Заметили, что давать советы легче, чем их выполнять? Так заведите себе хотя бы одного подчиненного, чтобы можно было его учить жить!

Кстати, за это ещё можно деньги брать... Много...

И потом написать об этом книгу, вроде той, что читаете сейчас! ☺

Второй способ – продолжение первого.

Займитесь сетевым маркетингом. Выберите компанию, продукция которой Вам нравится и у которой есть эффективная программа обучения. Заодно и Ваш уровень повысится.

Третий способ.

Если Вы являетесь экспертом в какой-либо, пусть даже узкоспециализированной области - написать книгу или записать аудио- или видео урок по решению конкретной проблемы, которую Вы знаете, как быстро и эффективно решить. В общем - сделать информационный продукт. Сделав его один раз, Вы можете делать бесконечное количество копий.

Как делать и распространять информационные продукты - информации в Интернете море.

Да вообще, делая что угодно, всегда можно прикинуть, как сделать, чтобы именно это дело приносило **пассивный доход**.



**Доход, который позволит Вам,
не думая о насущном,
заниматься тем, чем Вы хотите!**

«Умные люди строят системы, которые приносят доход 24 часа 7 дней в неделю, главным образом пассивный доход. Это понятие может включать в себя запуск нового бизнеса, создание вебсайта, инвестирование или получение отчислений за какую-то творческую работу. Система непрерывно доставляет ценность людям и порождает доход от этого, и однажды запущенная, она продолжает работать постоянно, тяготеете вы к ней или нет. С этого момента основная часть вашего времени может быть инвестирована в увеличение вашего дохода (путём улучшения вашей системы или порождением новых) вместо поддержания только одного источника дохода.»

Джон Риз

(Этот человек заработал на продаже своего курса в Интернете **более 1 000 000 \$ за сутки**. Может быть, кому-то и удалось побить этот рекорд, но мне это неизвестно. Груздев Михаил)

«**В основе зарабатывания миллионов лежит внутренняя способность их зарабатывать.** И именно за нее вы должны бороться прежде всего, ставя множество экспериментов вплоть до получения реальных результатов в миллионы долларов.»

Михаил Корсанов

**У бедных надежная бедность,
а у богатых – надёжная богатость!**

**Причина - разный "энергетический уровень",
бесценный ресурс - состояние души.**

**Богатый" и "Бог" - однокоренные слова...
В ЭТОМ ЧТО-ТО ЕСТЬ.
Бенджамин Франклин**

Иначе говоря,

**прыгаешь на
новый энергетический уровень ИЗНУТРИ
- становишься богаче СНАРУЖИ.**

Не только деньгами...

Всем!

Всем, чем захотите!

Технология «прыжка внутрь» [подробно описана тут](#).

Сверхценность свободного времени.

**Время – это
непостижимый исходный материал
для всего в этом мире.
Бенджамин Франклин**

И ещё один, может быть самый главный фактор достижения успеха во всех делах. Время. Свободное время. Время, когда Вы можете делать всё, что хотите. Время, которым распоряжаетесь только Вы и никто не отнимает его у Вас. Время, когда Вам никто и ничто не мешает.

**Имея свободное время, мы можем всё,
не имея его – НИЧЕГО.**

Невозможно получить время в долг, Вы можете тратить время только текущего момента. У Вас есть ежедневно ВСЕГО 24 часа для Вашей жизни. Вам необходимо вмести в них Вашу заботу о здоровье, удовольствии, деньгах, удовлетворении и развитии Вашей жизни. Всё зависит от того, как Вы используете время. Если Вы не можете организовать доходы за 24 часа, которые соответствовали всем необходимым статьям расходов, то постоянно будете находиться в состоянии беспорядка всю свою жизнь. У Вас никогда не будет дополнительного времени. Мы имеем то время, которое есть.

Время – это основной вид вложений В СВОЁ БУДУЩЕЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ. Вложения времени, которые Вы делаете сегодня могут стать катализатором больших достижений.

Одно из основных правил умения управлять временем – познание самого себя. Каждый из нас имеет свои биологические часы, которые ежедневно контролируют пики и спады нашей производительности. Определите, когда у Вас бывает максимум активности. Если Вы наиболее активны рано утром, то и запланируйте свои самые крупные проекты на 1-ю половину дня. Если наоборот – то планируйте на время после обеда или на вечер. Одним из способов успешно управлять временем является способность мыслить на бумаге. Планирование дня также требует изложение мыслей на бумаге. Если Вы утром встаёте и говорите: «Посмотрим, что я должен сделать сегодня...», то это уже слишком поздно. Самое лучшее, что Вы можете сделать - начать планировать, что будете делать следующий день, следующую неделю, следующий месяц.

И ещё один Важный аспект ценности, нет, СВЕРХЦЕННОСТИ свободного времени. Роберт Кийосаки, Бодо Шеффер, Зиг Зиглар и другие авторы бестселлеров на общую тему «Как достичь финансового успеха» без усталости повторяют одну и ту же мысль?

**«Богатство не создаётся во время работы!
Богатство создаётся
ТОЛЬКО В СВОБОДНОЕ ОТ РАБОТЫ ВРЕМЯ!».**

«Не забывай иногда смотреть в небо - думать о больших деньгах, перспективах и общей стратегии. Злоупотреблять этим не стоит, но человек, который никогда не отрывается от текучки, рискует не увидеть леса за деревьями.» - так сказал в 1912 г. один из рода Ротшильдов, самый богатый человек того времени.

Именно в свободное время, когда ему никто и ничто не мешает, человек может мечтать.

А что такое наше мечты?
Я думаю, Вам это уже не надо объяснять!

**Имея свободное время, мы можем всё,
не имея его – НИЧЕГО.**

Везде, где можно избежать труда - его нужно избегать, чтобы освободить время для чего-то более полезного (если оно есть). Идеальный результат, про который надо постоянно думать и пытаться везде, где возможно, к нему приводить реальность - это когда ничего делать не надо, а всё делается само.

**А как же быть с детьми?
Ведь ими надо заниматься?**

Этот вопрос волнует многих, не только молодых матерей, хотя, я так думаю, их в первую очередь. Не могу ничего советовать, но прочитайте внимательно следующие строки и делайте то, что вы любите делать вместе с вашими детьми.
Да, это займет в 1,5 или более раза больше времени, т.к. надо многое объяснять,

Зато, какие преимущества!

- 1) ваша голова занята тем, чем надо;
- 2) пока вы объясняете ребенку - сами многое поймете;
- 3) развиваете ребенка;
- 4) через некоторое время сможете передать ребенку часть задач и он(а) начнет экономить ваше время.

Слова «У меня нет времени на собственное развитие, мне нужно решать проблемы» говорят о Вас ВСЁ!

Говорят о Вашей неспособности к жизни, неумению радоваться жизни, и неумению управлять своей собственной жизнью!

О том, что у Вас нет времени заняться чем-то по-настоящему ценным

Ведь время – это и есть материал, из которого состоит наша жизнь!

Бенджамин Франклин.

А вот и его портрет! ☺



Путь открыт. Вот только... Идти не хочется!

**Но вот ты встал, не сделал шаг!
Открытый путь страшнее был
чем самый лютей враг!**
Андрей Макаревич из песни

Если Вы сделали все предыдущие упражнения – поздравляю.

От души!

Предварительный этап Вами пройден.

Но не расслабляться! Самое трудное впереди?

- Как! Ещё впереди!? – спросите Вы.

Да! Ведь то, что Вы задумали и, надеюсь, записали надо ещё претворить в жизнь!

Из планов сделать реальностью.

ЭТО САМАЯ ТЯЖЕЛАЯ ЧАСТЬ НАШЕГО ПУТИ. КАЖДОДНЕВНАЯ МОНОТОННАЯ РАБОТА. РАБОТА НАД СОБОЙ!

Даже самое лёгкое дело легче не делать! Даже самый продуманный, расписанный до мелочей план так и останется планом, если ничего не делать. Или можно быть всё время занятым, совершенно не иметь времени и... оставаться на месте! Всегда можно найти, чем заниматься легче или приятнее, чем воплощать свои мечты в жизнь!

ПАРАДОКС!?

Так что же мешает именно Вам?

Подумайте...

Если есть уважительные причины, [напишите мне](#) . Я обязуюсь ответить каждому и показать, что эта грандиозная причина – всего лишь Ваше подсознательное желание не изменять ничего в своей жизни! Просто страх изменений, который легко улечувивается, если идти ему навстречу!

Вся наша жизнь состоит из... результатов выбора.

Вам нужно только сделать правильный выбор.

И всё!

Первое, что помогает Вам достичь своих целей – планы. Ежедневные, еженедельные, ежемесячные и т.д. В планах Вы переносите будущее в настоящее, следовательно, выполняя план вы делаете будущее таким, каким оно нужно именно Вам.

В любом плане (ежедневном, еженедельном, ежемесячном и т.д.) всегда должны быть расставлены приоритеты.

Дела:

А – очень важные:

Б - важные:

В – не совсем важные и т.д.

В любом Вашем плане должно быть одно **Самое Важное Дело.**

Роберт Кийосаки в своих книгах называет его делом **А-1**. Оно должно быть исполнено.

По любому! Независимо от любых внешних обстоятельств!

Вы скажете - так не бывает.

Бывает! Надо только этому научиться!

Весь фокус здесь – в фокусе!

Помните, когда Вы были маленькими, поджигали бумагу просто от солнечного света, увеличительным стеклом. Когда на бумагу падает только солнечный свет, она лишь чуть тёплая. Но если Вы поставили на пути света линзу и **СФОКУСИРОВАЛИ ЛУЧИ В ОДНОЙ ТОЧКЕ**, бумага загорится, так как вся энергия лучей, падающих на линзу, концентрируется в одной точке!

Лучи здесь – наша энергия, роль двигателя линзы выполняет наше сознание!

А через некоторое время линза перейдёт на фокусировку в автоматическом режиме! Если, правда, вы сделаете всё правильно!

Сформулируем несколько простых правил концентрации (фокусировки) на деле А - 1.

1. Если это возможно – необходимо сделать дело А - 1 сразу, ни на что не отвлекаясь! Что бы Вам ни хотелось делать в это время – отложить до того, как Вы сделаете дело А-1.
2. **А-1 – Главнейший приоритет! Всё остальное для Вас просто не существует! Если это возможно, выделите отрезок времени, когда все знают, что Вас нельзя беспокоить!**
3. Если дело А-1 прерывается независящей от Вас помехой (например на работе Вас срочно вызвали к шефу), необходимо разбить дело А-1 на маленькие кусочки и в течении дня, как только появляется свободное время делать маленькие кусочки дела А-1, вместо болтовни с приятелями или простого бездельничания.
4. Это Важно! Заведите тетрадь выполненных дел А-1. Записывайте туда все выполненные дела А-1. Когда у Вас не будет настроения, почитайте эту тетрадь! Вы увидите, что сможете сделать всё, что запланировали!
5. **И Самое Главное! Выполнив дело А-1 обязательно поощрите себя!** Обязательно мысленно похвалите себя. Можете разрешить себе побездельничать, съесть что-нибудь вкусненькое и т.д.

Что это Вам напоминает?

Правильно – собаку профессора Павлова.

Вы просто закрепляете у себя условный рефлекс.

Тяжело будет только сначала.

Затем, примерно через 7 недель сформируется привычка и Вы просто не будете не будете понимать людей, у которых нет времени и сил на выполнение важных для них дел.

А у них просто нет привычки.

ПРИВЫЧКИ НЕ ТОЛЬКО НАЧИНАТЬ,

НО И ДОВОДИТЬ ВАЖНЫЕ ДЕЛА ДО КОНЦА!

Глава 16. Причины Ваших неудач.

Каждый из нас может справиться с успехом,
но не каждый может справиться с неудачей!
А ведь именно умение справляться с неудачей и
есть признак сильной личности.
Бодо Шеффер «Путь к финансовой независимости»

Заведите себе «идиотскую» привычку радоваться неудачам.
Вадим Зеланд «Трансерфинг реальности»

Вообще-то эту главу следовало бы поставить в самое начало книги. В главу номер ноль.

Но, семь раз отмерив, я решил поставить её ближе к концу! Ведь у Вас уже есть механизм перемалывания любых жизненных неудач!

- Напомню технологию.
- Выбираете причину из списка.
- Расслабляетесь на несколько минут.
- Вводите себя в состояние «Октава». Вы представляете себе, что Вы можете всё!
- Представляете себе идеальный конечный результат. Записываете его и эмоции, которые Вы сейчас испытываете и, конечно, дату наступления.
- вспомните, как Вы его достигли, начиная с конца, от результата! Подробно, пошагово, с датами. Зафиксируйте эмоции, которые Вы испытываете в процессе достижения результата.
- Выполните этот план.
- ВСЁ!!!

Причины Ваших неудач.

Напомню, что эти причины существуют только в Вашем воображении.

1. Привычка плыть по течению, не ставя перед собой четко сформулированной цели.
2. Привычка вмешиваться в чужую жизнь.
3. Недостаточное образование.
4. Отсутствие честности.
5. Слабое здоровье, как результат нерационального питания и заикленности на негативных мыслях.
6. Отсутствие самоконтроля, проявляющиеся как во вредных излишествах, так и в нежелании использовать благоприятные возможности.
7. Влияние несчастного детства.
8. Отсутствие настойчивости и последовательности.
9. Негативная психологическая установка.
10. Отсутствие эмоционального контроля.

11. Желание добиться многого, не прикладывая достаточно усилий.
12. Неумение быстро принимать конкретные решения.
13. Один или более из семи основных страхов: страх бедности, отрицательного мнения окружающих, страх потери здоровья, любви, молодости, страх потери свободы, страх смерти.
14. Ошибка в выборе спутника жизни.
15. Перестраховка или отсутствие осторожности.
16. Ошибка в выборе профессии.
17. Нерациональная трата денег и времени.
18. Отсутствие контроля за речью и эмоциями.
19. Нетерпимость.
20. Неумение работать с другими в духе гармонии.
21. Предательство.
22. Отсутствие творческого воображения.
23. Эгоизм и тщеславие.
24. Жажда мести.
25. Нежелание предпринимать дополнительные усилия.
26. Допишите сами...

P.S. Позвольте напомнить то, что я уже писал в главе номер ноль.

Если пережитое поражение воодушевляет Вас на новые попытки добиться успеха, то победа - дело времени.

Секрет заключается в позитивной психологической установке.

Помните, что положительная психологическая установка притягивает успех.

А Вам это необходимо именно тогда, когда Вы переживаете поражение.

Удвойте усилия, вырабатывая позитивную психологическую установку,

когда Вы вступили в полосу неудач, активизируйте Вашу веру в самого себя и цель всей Вашей жизни.

Позитивное отношение к любой неудаче сделает ошибку опытом и ступенькой к успеху!

Помните: Подлинный успех вырастает на руинах ваших неудач!

Заключение.

«Заклучение». Слово какое-то... Страшное и двусмысленное, как и «Введение», поэтому я и начал книгу с «Начало...».

Но я не прощаюсь! Я говорю «До скорого!».

На сайте [«Как стать богатым без особых усилий?»](#) Вы всегда можете найти полезные советы, упражнения, интервью, кучу всякой полезной литературы. Не хочется мне расставаться с Вами.. Ой как не хочется!

Если прочитанное выше воодушевляет Вас на новые попытки добиться успеха, то победа - дело времени. Секрет заключается в позитивной психологической установке.

Помните, что

положительная психологическая установка притягивает успех.

А Вам это необходимо именно тогда, когда Вы переживаете поражение. Удвойте усилия, вырабатывая позитивную психологическую установку, когда Вы вступили в полосу неудач, активизируйте Вашу веру в самого себя и цель всей Вашей жизни.

Это главное, чему должны научить Вас неудачи и поражения.

Простите, если Вы уже где-то читали это.

Повторенье- мать учения!

втор: Груздев Михаил

Жду только КРИТИЧЕСКИХ отзывов!

E-mail mihail-65@bk.ru

Выдумаете это всё?

Наивно! Это было бы слишком мало для Вас!

Ведь всё равно в душе Вы сомневаетесь, правда?

Читаем дальше!

"7 Шагов к Тому, Чтобы Растормошить Себя На ДЕЙСТВИЕ"

Автор Ушанов Азамат . Источник: <http://mental-secrets.ru/?smeet>

Шаг # 1. Делаем себе шпаргалку;

Порой мы боимся практики, потому что не планируем свой рецепт действий! Пишем план! И помните План-закон!

Шаг # 2. Поддерживаем себя личным голосом;

Ход мыслей очень важен. Множество людей понапрасну недооценивают себя и не поддерживают себя морально во время действий. В то время, как сотни других людей, которые имеют куда менее скромные навыки, но доверяют себе, просто кидаются в воду и балдеют!

Шаг # 3. Вооружаемся "беспроигрышной" моделью игры;

Пусть вы одержите победу только в 17 - ом раунде, но почувствуйте то, как вас закалили 16 предыдущих раундов?

Шаг # 4. Расслабляемся;

Сыграйте затишье перед бурей и почувствуйте вкус будущей победы :-)!

Шаг # 5. Настраиваем себя на Успех;

Расправляем плечи, вдыхаем глубоко и со вкусом. Повторяем про себя «Я могу Всё? У меня всё получится!». И только поверив в это, переходим к следующему шагу.

Шаг # 6. Неожиданно бросаемся в воду;

Начинайте действовать неожиданно для себя! Без раздумий. Молниеносно. И абсолютно любой дискомфорт, любая лень пройдет уже через одну секунду после того, как вы начнете действовать!

При входе в холодную воду (на пляже), если делать это постепенно, то холод ощущается очень сильно. Если же ты неожиданно, без раздумий прыгаешь в воду с головой, ощущение холодной воды проходит спустя секунду после погружения :-) То же самое и в других делах!

Шаг # 6. Входим во вкус;

Импровизируйте. Получайте от этого кайф!

Шаг # 7. Чувствуем разницу;

Что лучше: сидеть и мечтать о будущем, или просто решить и сделать то, что **ВЫ ХОТИТЕ СЕЙЧАС?** Пускай это будет коряво. Пускай вы будете выглядеть как идиот. Но волнует ли это вас, если ваша модель игры беспроигрышна?

"Ничего не произойдет, пока Вы не пошевелинетесь!"

**** Помни Об Этом Всегда ****

Мечты — это топливо, благодаря которому ты движешься Вперёд!

Уверенность — это рубильник, который включается только тогда, когда ты действуешь по ЛИЧНОЙ инициативе.

Рост — это твоя способность напористо ДЕЙСТВОВАТЬ по направлению к своей цели без всяких гарантий.

Счастье — это твоя способность СИЛЬНО ценить то, что ты УЖЕ имеешь и то, чего ты УЖЕ добился + **постоянное движение вперёд**.

Везение — это твоя способность не упускать свой шанс, который выпадает тебе КАЖДЫЙ ДЕНЬ.

Успех — это результат твоей ВЕРЫ в него + твоих мощных ДЕЙСТВИЙ до конца.

Стресс — это следствие обычной СУЕТЫ и нетерпимости.

Проблема — это обёртка в которую бог заворачивает для тебя ПОДАРОК, тебе нужно его просто разглядеть.

Неудачи — это качественный строительный материал из которого строится большой УСПЕХ, если ты продолжаешь действовать до конца.

P.S. Факт! Именно ТЫ управляешь своей жизнью, а не жизнь управляет тобой.

P.P.S. Поэтому иди вперёд, действуй и бери от жизни ВСЁ!

Всё, что ты хочешь!

Сегодня! Сейчас!